

第2回&第3回パステルシャインアート 講座 のご案内!

パステルシャインアートセラピー のワークショップをご案内いたします!

「パステルシャインアート」とは、パステル画材を粉状に削り、化粧用コットンや指などで画用紙に、好きなように色を混ぜながら塗って、自然現象や風景、そして「自分の心象」などの絵を描いたり、グリーティングカードや絵手紙など作る**ヒーリングアート**です。

直接、絵を描くのではないので、絵の上手下手には全く関係がありませんし、年齢も、お子様からご高齢の方までどなたでも簡単に、そして綺麗に作るができます。

パステル画材の特徴である、とても優しい色合いを用いて、コットンや直接指を使って、色を好きなように混ぜ合いながら絵を描いていくことは、とても大きなヒーリング効果を持っています。



ワークショップの講師は・・・、『日本パステルシャインアート協会』認定インストラクター - の、グリーフケアサポートオフィスリベラ 代表の近藤浩子です。

幼稚園時代から絵を描くことが大の苦手で、おとなになった今でも(既に更年期!!)、幼稚園児並みの絵しか描けない私がインストラクターの資格を取れたのですから、難しい技術や絵の才能は必要ではないということがご想像できるのではないのでしょうか?

11月と来年1月に、**第2回&第3回パステルシャインアートセラピー のワークショップ**を開催致します。

パステル画材の優しい色合いで作品を作り上げ、その作品をお持ち帰りになり、お手元に置いてくださること、毎日しんどさを抱えながら懸命に生きていらっしゃる皆様、ほんのひと時でも、癒しとほほ笑みの時間を体験くださればと願っています。

下記のとおりで開催しますので、もしご参加ご希望の方がおいでになりましたら、オフィスリベラの**近藤宛**にお申し込みください。

なお、この日時ではご都合が悪い方でも、今後、継続的に **パステルシャインアートセラピー のワークショップ**を開催していく予定ですので、ご都合の良い時においでくださいね。

記

1. 日時・会場



A 2009年11月21日(土) 9:45~11:45(受付9:30~)

名古屋市中区 ナディアパーク9階名古屋市青少年文化センター **第5研修室**

B 2010年1月31日(日) 9:45~11:45(受付9:30~)

名古屋市中区 ナディアパーク9階名古屋市青少年文化センター **第3研修室**

会場の地図及び行き方は次ページに記載しています

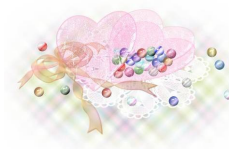
A Bはそれぞれプログラムの内容が異なります。

どちらかだけの受講でも、両方の受講でもOKです。

2. 受講料

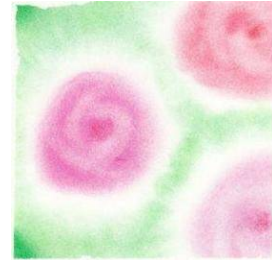
おひとり1回 3000円

描いた作品を飾る額縁をご希望の方は、1個1000円でご購入ください。



3. お持ちくださる物 黒鉛筆 ウェットティッシュ もしあれば化粧用コットン
もしあればペン型修正液
パステル画材や画用紙などは事務局で用意致します。
できれば・・・、あまり綺麗な服装ではおいでにならない方が良くも・・・しません。

4. プログラムの内容 A 『円』を描こう 『クリスマスカード』を描こう
B 『円』を描こう 『ハートの絵手紙』を描こう



5. 定員 7名/回

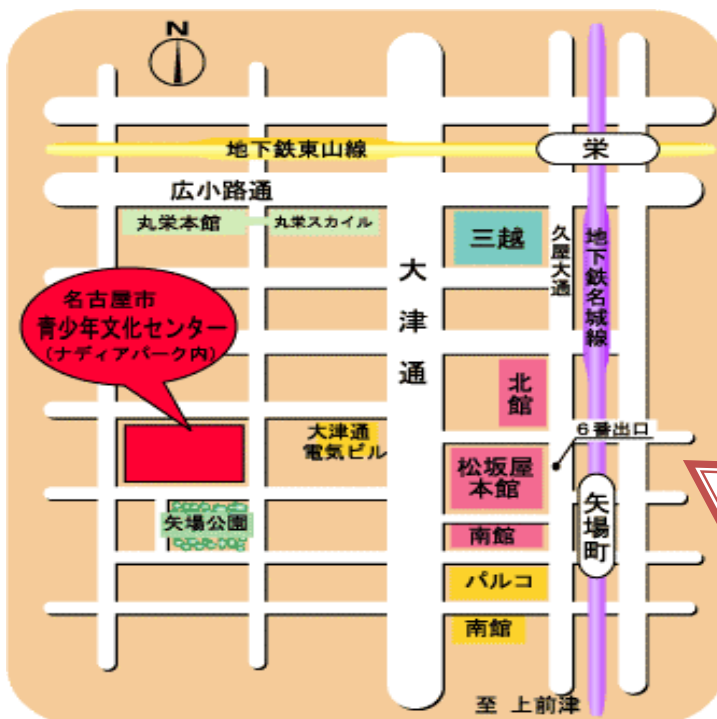
6. お申込み期限 A 11月19日(木)
B 1月29日(金)

定員に達しましたら、お申込み期限日以前でも、申し訳ございませんが、締め切らせて頂きますので、ご了承ください。



ナディアパーク 9階名古屋市青少年文化センター研修室の

地図及び交通案内



地下鉄東山線「栄」駅下車
サカエチカ8番出口
(地下鉄8番出口ではありません)
南へ徒歩7分

地下鉄名城線「矢場町」駅下車
6番出口から西方へ徒歩5分

ナディアパーク内デザインセンタービル9階
名古屋市青少年文化センター
研修室
名古屋市中区栄3 18 1

