

## ★パステルシャインアート “癒しの講座” 開催のお知らせです

『パステルシャインアート』とは、パステル画材を粉状に削り、化粧用コットンや指などで画用紙に、好きなように色を混ぜながら塗って、自然現象や風景、そして「自分の心象」などの絵を描いたり、グリーティングカードや絵手紙など作る癒しのアートです。

直接、絵を描くのではないので、絵の上手下手には全く関係がありませんし、年齢も、お子様からご高齢の方までどなたでも簡単に、そして綺麗にすることができます。

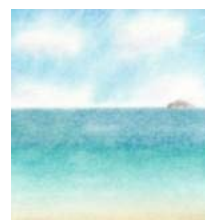
パステル画材の特徴である、とても優しい色合いを用いて、コットンや直接指を使って、色を好きなように混ぜ合いながら絵を描いていくことは、心が落ち着いたり、温かな気持ちになれたりなど、とても大きなヒーリング効果を持っています。

癒しの体験講座の講師は、『日本パステルシャインアート協会』認定アドバンスインストラクターの、**＜ゆきあかりの会＞**及び**＜グリーフケアサポートオフィスリベラ＞**代表の近藤浩子です。

8月及び9月に**＜第16回&第17回パステルシャインアート癒しの体験講座＞**を開催致します。

パステル画材の優しい色合いで作品を作り上げ、その作品をお持ち帰りになり、お手元に置いてくださることで、毎日しんどさを抱えながら懸命に生きていらっしゃる皆様が、ほんのひと時でも、癒しとほほ笑みの時間を体験くださればと願っています。

ご参加をご希望の方は、**＜オフィスリベラ＞**の近藤宛にお申し込みください。



### 記

- 日時・会場  
①2011年8月28日(日)9:45～11:40(受付9:35～)  
名古屋市昭和区 昭和生涯学習センター3階 第3集会室  
②2011年9月18日(日)9:45～11:40(受付9:35～)  
名古屋市昭和区 昭和生涯学習センター2階 第1集会室
- 参加費  
おひとり1回 3000円  
(当日、受付にてお支払いください)
- お持ちくださる物  
●黒鉛筆 ●ウェットティッシュ  
◆パステル画材や画用紙などは事務局で用意致します。
- プログラムの内容  
①『円』を描こう パステルシャインアートで葉を作ろう  
②『円』を描こう 『私にありがとうメッセージ』を描こう
- お申込み期限  
①8月26日(金)  
②9月16日(金)

