

# ゆきあかりの会 お知らせ No.11

2007年5月10日



## 《ゆきあかりの会》にご参加くださった皆様へ

### 初夏のような気候になりましたね！！

5月に入って夏本番のような暑い日があったり、激しい雨が降ったりと、不安定な天候が続いていますね。このような気候の中、皆さんは体調を崩されたり、お心が重くなったりなさっていらっしゃいませんか？『春』や『夏』という時期は、周囲の雰囲気明るく華やいていくこともあり、皆様のお気持ちは反対に、つらくなったり、寂しさを一段を感じるようになっていたりします。また、周囲の明るさや楽しい雰囲気に、ねたみや苛立ちを感じたりもします。特にこのゴールデンウィークは、『家族』がことのほか強調される時期である為、おつらい思いをなさった方が多かつたのではないかと思います。

今、皆様を感じていらっしゃるさまざまな思いは、愛する人を亡くされた方であれば、とても自然で当たり前の気持ちです。ですから、その自然な思いをそのまま大切になさってくださいね。

無理に抑え込もうとしたり、「こんな気持ちになってはいけない」などと、ご自分を責めないでくださいね！



## ★今年度の分かち合いの集いの日程が決まりました！！

### ☆第9回ゆきあかりの会

日時：2007年7月29日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館5階5A教室

### ☆第10回ゆきあかりの会

日時：2007年9月2日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

### ☆第11回ゆきあかりの会

日時：2007年11月11日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

### ☆第12回ゆきあかりの会

日時：2008年1月13日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

### ☆第13回ゆきあかりの会

日時：2008年3月2日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

\*会場の日本福祉大学名古屋キャンパスへは、どうかご連絡をなさらないでくださいますようお願い申し上げます。連絡先：近藤浩子：携帯電話 090-3909-4515

### 【ご参加のお申し込み方法】

- ①ご参加のお申し込みは、それぞれの日程の**2日前(金曜日)までに**、事務局宛てにお申し込みください。
- ②参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。

## ★ラジオ番組《百万粒の涙を流そう》、ただいま放送中！！

《ゆきあかりの会》企画・制作の「グリーンケアラジオ 百万粒の涙を流そう」が、名古屋シティエフエムラジオ局(通称:SHANANA! FM)から、毎週日曜日の夜 19時30分から45分まで放送中です。

＜SHANANA! FM＞はコミュニティFMである為に出力が弱く、屋内では明瞭に聴取できない可能性もあります。ラジオ以外からの聴取方法としては、大阪有線放送とスターキャットテレビがあります。

受信方法の詳細については、＜百万粒の涙を流そう＞のブログをご覧くださいね、SHANANA! FMラジオ局へ直接お問い合わせください。

また、《百万粒の涙を流そう》のブログには、収録の様子や収録風景の写真、番組内でご紹介した絵本等の情報も載っています。更新も活発に行っていますので、どうぞご覧くださいね！

《百万粒の涙を流そう》のブログ

<http://tears100.blog88.fc2.com/>

株式会社 名古屋シティエフエム

FAX 052-264-9300

✉ shanana@web.co.jp

### グリーンケアラジオ「百万粒の涙を流そう」の5月分放送内容の予定(内容は変更の可能性もあります)

放送回数	放送日	＜グリーンケア宅配便＞コーナー	＜グリーンシアター＞コーナー	＜遺族会のお知らせ＞コーナー
No.36	5月6日	「亡くなった人に感じる怒りの感情について」	CD「大きな古時計」 平井堅・歌	・あいちホスピス研究会生と死を考える会「ローズマリー」
No.37	13日	「『悲しい』という気持ちを感じられない思いについて」	漢詩「児の七年忌に賦す」 渡辺博光・作	・リメンバー名古屋自死遺族の会電話番号案内
No.38	20日	未定	未定	—
No.39	27日	未定	未定	・リメンバー名古屋自死遺族の会



## ★「第3回生きがい探索講座(通称:やってみよう会)」のご案内です！！

### — 『パステルアート“体験”講座』—

第3回目の「やってみよう会」が決まりましたので、ご案内致します。

第3回目は、『アートセラピー講座①』として、『パステルアート』を行います。

皆様はきっと、「パステルアートって何？」って思っていることと思います。

『パステルアート』というのは、パステルというクレヨンに似た画材を、粉状に細かく削って、コットンや指で画用紙に塗りつけて絵を描いていくものです。

ですから、実際に筆で描くのではないので、「絵が苦手！」という方でも大丈夫です。なんせ、かく申す近藤自身も、絵は大の苦手、小学校時代からコンプレックスを抱いていたのですが、『パステルアート』はとても楽しくてはまってしまい、インストラクターの資格まで取れているのですから・・・。

今回は、『パステルアート』にまずは親しんで頂きたいとの思いを込めて、“体験”講座としました。

実際に、画用紙に色を難色も混ぜながら塗り重ねて、『パステルアート』の感触を感じて頂いて、その後、1枚、初夏をテーマとした絵を皆さんと一緒に描いていきたいと思っております。

そして、描き終わった後、皆さんでご自分の思いを込めた作品を鑑賞し合い、楽しくお茶とお菓子で談笑し合いましょう！！

画用紙やパステル等材料は、事務局でご用意いたしますので、身軽でおいでください。



1. 日時 平成19年6月24日(日)10時開始 12時30分終了(受付:9時45分から)
2. 会場 日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室
3. 参加費 お一人4000円(画用紙等材料費込み、茶菓子付き)
4. 持参するもの エプロン(服が汚れるのを防ぐ為)
5. その他 作業を実際に致しますので、あまり綺麗な格好でおいでくださらない方が良いでしょう。
6. 申込期限 準備の都合がありますので、6月22日(金)までに事務局宛てにお申込ください。



## ★分ちあいの集いご参加者からの作品をご紹介します No.2

ゆきあかりの会の分ちあいの集いに、一宮市からご参加なさっていらっしゃる渡辺博光様が、亡きご息様の七年忌に詠まれた詩をご紹介します。

### 『児の七年忌に賦す』

渡辺博光氏/作

幽明隔て	七年の	此の日十万	億土なる
君を恋ふるぞ	悲しかる	<small>れんげおうじょう</small> 蓮華往生	新たなる
<small>まなおと</small> 愛弟君に	<small>いっし</small> 梅一枝	贈りし兄が	隠れゐて
<small>ね</small> 哭のみ泣きこそ	あはれなれ		
<small>めおとうから</small> 夫婦親族を	<small>はらから</small> 兄弟を	<small>むげ ひさく</small> 無下に引裂くは	<small>た めい</small> 誰が命ぞ
常無き世とは	知りぬれど	今日見る日とは	知らざりき
<small>こ</small> ああ請ふらくは	夢にだに	<small>やす</small> 安の河原に	<small>かささぎ</small> 鶺鴒の
渡せる橋に	妻の子と	相逢ふ君を	見まく欲し
<small>きんう</small> 時には金鳥	<small>ぎよくと</small> はた玉兎	時には降れる	星となり
時には光る	風となり	時には森の	精となり
<small>あまねくあめ</small> 遍く天に	<small>おほつち</small> 大地に	<small>みたま</small> 君が御霊は	宿るらし
君が御霊は	宿るらし		

★ <ゆきあかりの会>では、皆さんから、<お知らせ>に載せたいニュースや、亡くなった愛する人への思いを綴った作品等の投稿も随時募集しています。

この『お知らせ』の配布先は、ゆきあかりの会の集いにご参加くださったご遺族の皆さんです。

また、<ゆきあかりの会>のホームページ(ブログ形式)でも掲載しています。



## ★「第2回やってみよう会-パフェツァー」を開催しました!!

4月14日土曜日に、スタッフ2名を含めての7名で、イチゴ狩りのバスツアー『パフェツァー』を行いました。

「大粒イチゴ!」

朝方は曇り空でしたが、午後からは日焼けが心配な程の青空! 青空! 青空!



イチゴ狩りは、「紅ほっぺ」という大粒種のイチゴの食べ放題！

手渡されたミルクが全く必要ないくらい、甘くて美味しい～！！

昼食後だったにもかかわらず、私を含めて皆さん、食べる！食べる！食べる！

その後、フルーツパフェ作り体験へ。

フルーツやトッピングは種類が少なく残念かな・・・という印象もありましたが、皆さん、まるで子供に帰ったようなワクワク顔(?)で、フルーツパフェ作り！

心配された渋滞も全く無く、夜の6時半過ぎに名古屋駅に戻ってきました。

とても楽しくて、あっという間の1日でした。

ご参加くださった皆様、本当にありがとうございました！

今後も、皆さんが楽しんで頂けるようなツアーや企画を考えていきたいです。



「フルーツパフェ by 近藤」



## ★ 児童精神科医による子育て講演会のご案内！！

半田市にある「知多おやこ劇場」が6月に、児童精神科医の佐々木正美氏による子育て講演会を行ないますので、ご案内いたします。

「喜びと悲しみを分かち合って、・・・ありがとう、ごめんなさい・・・」

1. 日時 平成19年6月24日(日) 受付午後1時から 開演午後1時30分から
2. 会場 アイプラザ半田(愛知県半田市)
3. 参加費 1000円
4. お申込先&お問合せ先 知多おやこ劇場事務局 ☎0569-23-0943
5. 佐々木正美先生のプロフィール

新潟大学医学部卒業、児童精神科医

現在、川崎医療福祉大学教授、米のノースカロライナ大学医学部精神科臨床教授

横浜市総合リハビリテーションセンター参与、子育て協会顧問

《著書》

「エリクソンとの散歩」、「子供へのまなざし」、「子どもの心が見える本」

「ことばの森」、「育てたように子は育つ」他多数

最近、私は「パステルアート」に出会い、絵を描くのが本当に苦手で、コンプレックスの塊であった私が、その優しい色合いに魅了され、実際に体験をして、「楽しい！癒されるう～！」と感じました。

6月24日(日)の第3回目の「やってみよう会」では、ぜひ皆様にもご紹介したいと思っています。

ご都合がよろしければ、どうぞお気軽に足をおはこびくださいね！！

大切な人を亡くした方の集い<ゆきあかりの会>代表 近藤浩子

### <ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士)

☎ 090-3909-4515

FAX 020-4669-4206

e-mail yukiakarino kai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://yukiakarino.blog87.fc2.com/>

<グリーンフェアラジオ百万粒の涙を流そう>ブログ

<http://tears100.blog88.fc2.com/>

\* <ゆきあかりの会>のホームページがブログ形式になりました！

携帯電話からもホームページを見ることができるようになりましたので、ご覧になってね！！

この「お知らせ」も、パソコンからだけでなく、携帯電話からもご覧になれるようになっています！！