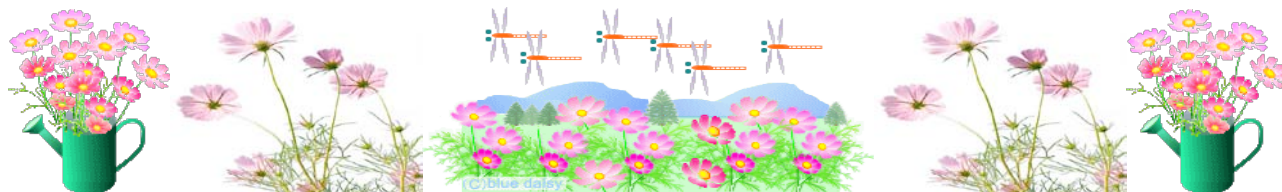


# ゆきあかりの会 お知らせ No.15

2007年9月15日



♥ <<ゆきあかりの会>>にご参加くださった皆様へ ♥

少しずつ少しずつ、秋の気配が感じられるこの頃ですね！！

猛暑続きだった8月も終わり、9月に入ると少しずつですが、秋の気配が感じられるようになりましたね。朝晩は涼しさを感じられるようになり、夜には虫の音も聞こえたりして、一步一步、秋に向かっていくことが実感できるこの頃ですね。

今夏は例年になく厳しい暑さだったので、夏の疲れが、涼しくなってきた今頃、心や体に現れがちになります。

気持ちが落ち込んだり、何もする気が起きなくなったり、体がとてもだるく感じたり・・・。

また、自分では分らない、気づかない、意識しない状況で疲れが襲ってくることもあります。

心や体に少しでも疲れや変調を感じたら、無理をして頑張り過ぎないで、できるだけ睡眠時間をとったり、ご自分なりのリフレッシュをなさったりして、心と体を休めてくださいね。

毎日毎日、息をして生きることが精一杯の皆様ですから、人一倍、“無理をしない、我慢しない”で、ご自分をいたわってさしあげてくださいね。



## ★今年度の分かち合いの集いの日程です！！

☆第11回ゆきあかりの会

日時：2007年11月11日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

☆第12回ゆきあかりの会

日時：2008年1月13日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

☆第13回ゆきあかりの会

日時：2008年3月2日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：全日程とも、日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

\*会場の日本福祉大学名古屋キャンパスへは、どうかご連絡をなさらないでくださいますようお願い申し上げます。 連絡先：近藤浩子の携帯☎ 090-3909-4515

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、それぞれの日程の**2日前(金曜日)までに**、事務局宛てにお申し込みください。
- ② 参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。



## ★ラジオ番組《百万粒の涙を流そう》、ただいま放送中！！

《ゆきあかりの会》企画・制作の「グリーンケアラジオ 百万粒の涙を流そう」が、名古屋シティエフエムラジオ局(通称; SHANANA! FM)から、毎週日曜日の夜 19時30分から45分まで放送中です。

**グリーンケアラジオ「百万粒の涙を流そう」の9月分放送内容の予定** (内容は変更の可能性もあります)

放送回数	放送日	＜グリーンケア宅配便＞コーナー	＜グリーンシアター＞コーナー	＜遺族会のお知らせ＞コーナー
No.53	9月2日	「放送開始一周年を記念して-番組パーソナリティ二人の思い-」	短歌「噫！久高や②」 渡辺博光／作	生と死を考える会ローズマリー
No.54	9日	「悲しみ比べ、苦しみ比べ」	絵本「1000の星のむこうに①」木本栄／訳	—
No.55	16日	「ご遺族の自罰感情について」	絵本「1000の星のむこうに②」木本栄／訳	—
No.56	23日	未定	絵本「1000の星のむこうに③」木本栄／訳	・リメンバー名古屋自死遺族の会
No.57	30日	未定	絵本「1000の星のむこうに④」木本栄／訳	・名古屋市精神保健福祉センター『自死遺族相談』



## ★絵本「ずっとつながっているよーこぐまのミシュカのおはなし」の

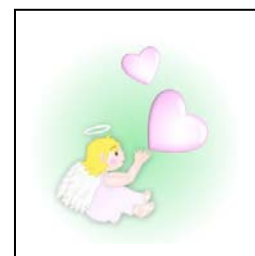
### 作者、入江杏先生が11月の遺族会にご参加なさいます！

前号でもお伝えしましたように、絵本『ずっとつながっているよーこぐまのミシュカのおはなし』の作者である入江杏先生が、11月11日のゆきあかりの会の集いにご参加くださるそうです。

入江杏先生は、2000年12月31日に東京都世田谷区で起きた、一家4人が惨殺された事件の被害者である奥様のお姉さまにあたる方で、絵本作家でもいらっしゃいます。

ペンネームの「入江杏(いりえ・あん)」というお名前は、事件で犠牲となった当時8歳のいにちゃん、当時6歳の礼ちゃんのお名前を、ローマ字で書いて並べ替えたものだそうです。

入江先生は12月23日(日)に、東京の会場でグリーンケアに関しての講演会を行いますので、お知らせ致します。



### 『ミシュカの森へ～喪失が教えてくれたこと～』

1. 日時 2007年12月23日(日・天皇誕生日) 14時～15時30分(予定)
2. 会場 早稲田大学 井深記念ホール
3. 費用 1,000円
4. 主催 入江杏&ミシュカの森 準備委員会
5. お問い合わせ先 beg\_minato@yahoo.co.jp みなと様宛て

## ★第4回&第5回「生きがい探索講座(通称:やってみよう会)」の

### 日程と内容が決まりましたのでご案内します！！

♥「第4回やってみよう会」を 10月21日(日)午前に行います！

#### — 『パステルアート体験講座-秋バージョン-』—

第4回目は、第3回目『パステルアート体験講座』に引き続き、第2弾として、「パステルアート体験講座-秋バージョン-」を行います。

『パステルアート』というのは、パステルというクレヨンに似た画材を、粉状に細かく削って、コットンや指で画用紙に塗りつけて絵を描いていくものです。

ですから、実際に筆で描くのではないので、「絵が苦手！」という方でも、

**100%！！**大丈夫です。

今回は、6月に引き続き、『パステルアート』に親しんで頂きたいと思います。

実際に、画用紙に色を何色も混ぜながら塗り重ねて、『パステルアート』の感触を感じて頂いて、その後、1枚、秋をテーマとした絵を皆さんと一緒に描いていきたいと思います。

そして、描き終わった後、皆さんでご自分の思いを込めた作品を鑑賞し合い、楽しくお茶とお菓子で談笑し合いましょ！！

画用紙やパステル等材料は、事務局でご用意いたしますので、身軽でおいでくださいね。

1. 日時 平成19年10月21日(日)10時開始 12時30分終了(受付:9時45分から)
2. 会場 日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室
3. 参加費 お一人4000円(画用紙等材料費込み、茶菓子付き)
4. 持参するもの エプロン(服が汚れるのを防ぐ為)、ゴミ捨て用の紙袋
5. その他 作業を実際に致しますので、あまり綺麗な格好でおいでくださらない方が  
良いかも…。でも、めちゃくちゃ汚れてしまうということはありません。
6. 申込期限 準備の都合がありますので、10月19日(金)までに事務局宛てにお申込ください。



♥「第5回やってみよう会」を 12月8日(土)午後に、下記のとおり行います！

第5回目は、2月の「第1回やってみよう会」で大好評だった杉野先生に再登場を願い、皆様からのリクエストにお応えして、年賀状シーズンを直前に、「毛筆で年賀状を書こう！講座」を開催します。

#### 第5回生きがい探索講座(通称;やってみよう会)

#### 「杉野了一先生の年賀状を毛筆で書こう！！講座」

1. 日時 平成19年12月8日(土)13:30開始～16:00終了(受付:13時15分～)
2. 会場 日本福祉大学名古屋キャンパス南館5階501教室  
(注意) ゆきあかりの会の集いをいつも行っている北館ではなくて、  
そのすぐ南隣りのビルの5階です。
3. 会費 お一人1000円(お茶菓子付き)
4. 持ってくるもの 筆(細書き用)(お持ちで無い場合は筆ペンでも可)のみ！  
(テキストと墨汁と書道用半紙等他の諸道具は、杉野先生がご用意して下さいます。)
5. お申込み 5日(水曜日)までに、事務局(あるいは近藤浩子)宛にお申し込みください。

\*今回の講師の杉野了一さんは、ゆきあかりの会の集いの参加者です。

## ★素敵な絵本のご紹介 No.12

『いけちゃんとぼく』 さいばり えこ 西原 理恵子 / 作 角川書店 ¥1,100+税

この本は、最後の最後まで読んで、初めて“意味”が分ります。

そして私は泣きました！大泣きました！！

男の子の「ぼく」のそばには、いつからか“いけちゃん”という、正体不明の仲良しが存在しています。

正直、初めて読んでいた時、この本の良さがさっぱり分りませんでした。

コピーライターの糸井重里氏や作家の角田光代氏等、いろいろな著名人が「号泣必至！」とお勧めしているのですが、私には当初、その意味がさっぱり分りませんでした。

「この絵本のどこが泣けるのか？」って感じで……。絵も可愛くないし……。

ところが……最後の最後まで読んで……！ “いけちゃん”の正体が分かって……。

「ああ、そうだったのかあ！」と、勿論、涙、涙、涙……。何度も何度も読み返してしまいました！！

作者の西原さんは最近、最愛のご主人様を亡くされたそうですが、そのことも思いながら読むと、“いけちゃん”という存在、そして“いけちゃん”の「ぼく」への関わり方、言葉かけの一つ一つがとても切ないのです。

皆さんも、もし機会があったら……、ぜひぜひ手に取って頂きたい絵本です。

胸がキュンと締め付けられるほど切ない絵本です。



★ <ゆきあかりの会>では、皆さんから、<お知らせ>に載せたいニュースや、亡くなった愛する人への思いを綴った作品等の投稿も随時募集しています。

この『お知らせ』の配布先は、ゆきあかりの会の集いにご参加くださったご遺族の皆さんです。

また、<ゆきあかりの会>のホームページでも掲載しています。



10月と12月に開催します「やってみよう会」の内容と日程が決まりました！

10月は、6月に引き続き「パステルアート体験講座-秋バージョン-」を行います。また、12月の「毛筆で年賀状を書こう！講座」は、2月の「第1回やってみよう会-写経講座-」を行った時から、皆さんからのリクエストがとても多かった講座です。

「生きがい探索講座(通称;やってみよう会)」は、分かち合いの集いとは全く異なった雰囲気の中で、皆さんで楽しく学んだり、体験しながら、皆さんにとって、新しい趣味や生きがいとの出会いになれば……と願って開催しています。皆さんのご参加を心からお待ちしています！



と共に、「こういう企画をやってほしい」というテーマの募集、そして、「自分はこういう特技や趣味があるから、講師をやっても良いよ！」という講師役の募集も行っています。

皆さんと一緒に作り上げていきたいと思っています。よろしくお願ひ申し上げます！！

大切な人を亡くした方の集い<ゆきあかりの会>代表 近藤浩子

### <ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士)

☎ 090-3909-4515

FAX 020-4669-4206

e-mail yukiakarino@yahoocorp.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://yukiakarino.blog87.fc2.com/>

<グリーンフエラジオ百万粒の涙を流そう>ブログ

<http://tears100.blog88.fc2.com/>