

ゆきあかりの会 お知らせ No.56

2013年11月10日



♡ゆきあかりの会の集いへご参加くださった皆様へ♡

めっきり寒くなって、きましたね。急に気温が下がってきて、びっくりですね。つい先日まで、「日中はまだまだ暑さも感じますよね」とお話していたのに…。一日のうちでも寒暖の差が激しい今、皆さん、体調はいかがでいらっしゃいますか？私はつい先日、インフルエンザの予防接種をしてきましたが、果たして効果は…？夜も長くなってきて、温かな食べ物も恋しくなりますね。

今、スーパー等では「一人用の鍋料理」セットが売られていますね。

人恋しくなる夜長のこの時期、本当は家族でお鍋をつついて…ができれば良いのですが、様々な事情で、それができない、したくてもできない方々もおいでになります。

私もそういう一人ですが、せめて体だけでも暖めたいの思いと、野菜不足にならないようにとの思いで、「一人用鍋料理」セットを購入したりしています。

つらくて、寂しくて、とても料理をする気になれなかったり、食欲すら無くなってしまっ

ていらっしゃる方も多いかと思えます。せめて、せめて…、体だけでも暖めてくれる食事を、この時季、ぜひお口になさってくださいね。



★次回のゆきあかりの会の日程です

【日程と会場】

第48回 2014年1月12日(日) 昭和生涯学習センター3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

☆ 会場への交通案内は次ページの地図をご覧くださいね!!

【時間】 **13時15分に開始し、16時までには終了致します(受付:13時~)。**



【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、**二日前の金曜日までに、事務局:近藤浩子宛てにお申し込みください。**
2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね ♡
- ② 参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。

《昭和生涯学習センターへの案内図》



【交通機関のご案内】

◆地下鉄鶴舞線及び桜通線

- 「御器所」駅下車
- ②番出口から南へ300M
- ③番出口から南東へ300M

◆集い開始：13時15分～ (受付開始：13時～)

◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。

リメンバー名古屋自死遺族の会主催

「自死遺族支援セミナー」のご案内

平成15年から愛知県内で活動をしている、自死遺族の自助グループの「リメンバー名古屋自死遺族の会」が、愛知県からの自殺対策緊急強化基金市町村等事業費補助金助成金を活用して、下記のような「自死遺族支援セミナー」を開催致します。

会場は、名古屋駅近くの愛知県産業労働センター(ウイंकあいち)の10階1003会議室です。午前と午後に分かれています。

午前の部は、自死遺族のみを対象としたクローズドの集いです。

午後の講演会は、自死遺族を対象とした講演内容になっていますが、自死遺族に限らず、どなた様でも参加することができます。

事前申し込み制ではなくて、当日、直接、会場へお出かけください。
参加費は無料です。

講師は、日本スピリチュアルケア学会理事で、日本スピリチュアルケア学会理事でもある、伊藤高章氏(桃山学院大学教授)で、キリスト教からの視点で、自死について、死者や生者との関わり等について語って頂きます。

午後の部は、13時から受付を行います。

コーヒーや紅茶等の飲み物、茶菓子を片手に、晩秋の休日の午後、もしご都合がつかましたら、足をお運びになりませんか？

詳細は、この「お知らせ」の最終ページにチラシを添付していますので、どうぞご覧になってくださいね。



女性の為の相談機関

「ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA」のご紹介

女性たち一人ひとりが、いきいきと安心して生きることができる社会であってほしいと願い、広く活動をしている女性の為のカウンセリングルームをご紹介します。



◆カウンセリング予約専用電話番号

052-971-5110

◆電話受付時間

月～金曜日 10時～20時30分
土曜日 10時～17時30分

◆面接費用

1回5000円(税抜) / 50分

◆場所

名古屋YWCA

◆対象

女性ならどなたでも

◆申し込み方法

お電話で相談の概略をお伝えの後、面接の受付を行います。



今年も残り2カ月ですね。皆さんにとって、2013年はどのような時間だったのでしょうか？

一生忘れられないくらい体験をした方もおいでになるでしょう、また、新しい一歩を模索し始めた方もおいでになるでしょうし、新しい様々な出会いを体験なさった方もおいでになることと思います。

今年の干支の『巳(み・へび)』には、従来の生活に終りを告げて、「新しいことが起こる、始まる、定まる」という意味があるそうです。

新しい出会いや行動等を体験する一年という意味の、巳(み)年の2013年の今年。

皆さんはどのような出会いや新しい体験がありましたか？

「え～、そんなの体験していないよお～！」という方達も、心のアンテナを敏感にして

日々を過ごしていけば、きっと既に体験しているのかもしれないし、これからの2カ月で体験するかもしれません。

大切なのは、心のアンテナを敏感に動かしていくことです。そうすれば、今まで何も感じなかったことが、とても新鮮に思えたり、感動的に感じたりもできると思います。

でも、とてもそんな思いになれない、つらくてつらくてたまらない方も、勿論おいでになりますよね。

今、アンテナは勿論、心を休めて、ご自分の自然な思いを大切になさってくださいね。

近藤浩子



<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士) Phone 090-3909-4515

FAX 020-4669-4206

e-mail yukiakarinoakai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://www.will.obi.ne.jp/yukiakari/>