

ゆきあかりの会 お知らせ No.63

2015年1月4日



♡ゆきあかりの会の集いへご参加くださった皆様へ♡

新しい一年が明けましたね。

今年は元日や2日に雪が降ったり積もったりと、寒さが身に染みる三が日でしたが、皆様も一人お一人、様々な思いで様々な過ごし方をなさっていらっしやっただと思います。

喪中の方もたくさんおいでになると思います。

年末年始なんて何も考えられず、賑やかで明るい感じの世の中の雰囲気違和感を感じたり、普段以上につらく感じてしまい、ひきこもっていらっしやっただ方もおいでになると思います。

中には、本当はひきこもりたい位苦しいのに、ご家庭や地域、お仕事の事情から、「おめでとう！」と無理やり笑顔を作ってご挨拶なさっていた方もおいでになるかもしれません。

一方で、神社やお寺に初詣へ行かれて、この一年間の願いや誓いをお祈りなさった方もいらっしやっただと思いますし、「今年一年間の目標」をたてられた方もおいでになると思います。

様々な思いで、様々な過ごして明けたこの2015年。

この一年間が皆様にとって、昨年よりは少しでも悲しみが癒され、苦しみが和らぎ、そして、ほんの一步でも前へ歩みだすことができますよう・・・、心から祈っていますし、応援しています。

でも、その為には、思いっきり悲しんで悲しんで、いっぱい泣いて、泣いて・・・。

そうすれば、きっと・・・、ご自分の心の力で、昨年よりも顔を上げることができる・・・と思います。



★次回のゆきあかりの会の日程

第55回のゆきあかりの会は、3月中の日曜日に開催いたしますが、日程は、本日現在、未定です。

会場は、ここ、昭和生涯学習センターを予定しています。

決まり次第、皆様には、葉書あるいはメールでご案内をお送り申し上げますので、よろしくお願い申し上げます。



《昭和生涯学習センターへの案内図》



通機関のご案内

◆地下鉄鶴舞線及び桜通線
「御器所」駅下車
②番出口から南へ300M
③番出口から南東へ300M

◆集い開始：13時30分～
(受付開始：13時15分～)

◆個人住宅やマンション等が
並ぶ街の中にある、
3階建てのレンガ色(茶色)
の建物です。



《日本臨床心理士会主催



こころの健康電話相談》のご案内

日本臨床心理士会及び愛知県臨床心理士会主催の『第16回こころの健康電話相談』が、下記のように今年も開催されますので皆様にご案内を申し上げます。

日時 3月1日(日曜日) 午前9時～午後5時まで

電話番号 052-683-5771

- ◆相談は無料です(電話料金はかかります)。
- ◆匿名で大丈夫です!
- ◆家庭、学校、職場、地域などで感じる、こころの悩みやつらいと感じること、しんどいと思っていることなどについて、どうぞご相談くださいね。



あいちホスピス研究会 2015年度 公開講座のご案内

愛知県内でグリーフケアや終末期医療拡充の為に活動をしているボランティア団体である、あいちホスピス研究会が3月から7月にかけて、5回シリーズで公開講座を下記のように開催しますので、皆様にご案内いたします。

回	月日(曜日)	テ ー マ	講 師
第1回	3月29日(日) 13:30~16:00	「死ぬことと、生きることは同じ」	金子 雅子氏 ライフ・ターミナル ネットワーク代表
第2回	4月26日(日) 9:30~11:50	「“かあさんの家”の種をもらって ~ホームホスピスみよしの家ができる まで~」	久野 雅子氏 ケアプランセンターこのみ 介護支援専門員・看護師
第3回	6月6日(土) 13:30~16:00	「ホスピスで生まれる『いのち』を 語る」	細井 順氏 ヴォリーズ記念病院 「希望館」ホスピス医
第4回	6月28日(日) 13:30~16:00	「死に写るいのち」	徳永 進氏 野の花診療所 院長
第5回	7月19日(日) 13:30~16:00	「大切なことばの伝え方」	永田 和宏氏 京都産業大学生命科学部 教授・歌人



《会場》 ウィルあいち(愛知県女性総合センター)
名古屋市東区上堅杉町1番地
(地下鉄「市役所」下車、2番出口東へ徒歩約10分)

《参加費》 あいちホスピス研究会会員:4,000円(全5回一括のみ)
一般 :6,000円(全5回一括のみ)
学生 :4,000円(全5回一括のみ)



《定員》 250名

《申込み方法》 一般の方々は、1月8日より受付。
葉書に、①住所、②氏名、③電話番号及び、「あいちホスピス研究会公開講座」とご記入の上、「あいちホスピス研究会事務局」へお申込みください。
折り返し、参加費振込みのご案内が送られてきます。

《申込み締切》 3月10日(土) 但し、定員になり次第、締め切られます。

《事務局宛先》 あいちホスピス研究会 事務局
〒470-0105 愛知県日進市五色園1-509
電話&FAX 0561-72-5145



今年ひつじ（羊・未）年… 「ひつじ年豆知識」

今年2015年の干支はヒツジ（未、羊）です。

そこで、皆さんに、『ひつじ年』に関する豆知識をご案内しますね！

「未（ひつじ）」は、十二支の8番目にあたり、「未年」は、西暦年を12で割って、11が余る年が未の年となります。

『未』という字は、枝が茂っている木の形で、まだ枝が伸びきっていない部分を描いたものだと言われています。本来の読みは「み」。「未来」、「未明」、「未熟」、「未満」等の言葉があります。

『羊』という字は、ヒツジを正面から見た時の角と上半身を表した形です。後ろ足までの全体を表した形が「美」で、成熟したヒツジの美しさを表しています。

羊は古くから家畜として親しまれてきた為、羊がつく漢字も多く、「祥」、「翔」、「美」、「善」など良い意味を持つものに用いられています。

《『羊』を使った主な熟語》

- ① ようとうにく 羊頭狗肉 羊の頭を看板に掲げながら、実際には「狗肉(犬の肉)」を売ってごまかすことから、見かけと実質が伴わないことのたとえ。
- ② 羊に虎の皮を着せたよう 弱い者が強がったり、愚かな者が利口ぶること。
- ③ 羊の皮をかぶった狼 外見は非常におとなしいが、本性はその逆であること。



今年の三が日、この地域では珍しい雪景色になりましたね。

2日は、朝起きた時、真っ白な雪が積もっていて、私もびっくりしました。

三が日直後のこの4日にゆきあかりの会の集いを行うこと、前号でもお伝えしましたが、事務局も時期的に、「どうしようかな？」と考えました。しかし、「年末年始の寂しさはどうしようもない程つらい」とおっしゃる方もおいでになり、思い切っ

て開催することにしました。勿論、この時期の開催を待ってくださる方、この時期ではかえってご参加できない方など…、皆様お一人お一人の事情や状況は異なります。

『大切な人を亡くした』という途方もないつらい背景は同じでも、お一人お一人、それまでの状況や今のありようは異なっています。

『同じ体験をした』者同士の共感し合える部分、理解し合える部分と、それでも分かり合えない部分、異なっている部分…、私達には当然ながらありますよね。

それでも、ここに集うことの大切さ、出会うことのいとおしさを今年も心に留めて過ごしていきたいと思っています。今年も宜しくお祈りします。

近藤浩子



<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士)

FAX 020-4669-4206

<ゆきあかりの会>ホームページ

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakarinoikai@yahoo.co.jp

<http://will.obi.ne.jp/yukiakari/>