

ゆきあかりの会 お知らせ No.13

2007年7月15日



♥ <<ゆきあかりの会>>にご参加くださった皆様へ ♥

もうすぐ夏休みの時期ですね・・・。

梅雨がなかなか明けずに、加えて、台風まで近づいてきて、不安定な天候が続くこの頃ですね。もうすぐ学校は夏休みに入ります。

実はこの夏休みの時期は、年末年始と並んで、『記念日反応』になりやすい時期なのです。

”夏休み”の思い出は、きっと多くの皆様がそれぞれお持ちかと思えますし、また、世の中やマスコミでも、ことさら、「家族団らん」や「家族」というものが強調されがちな時期です。

亡くなった愛する人との思い出につながる日や時期、『幸せな家族』像がことさら強調される時期は、大切な人との死別を体験した人にとっては、とてもつらく苦しい時期になったりもします。

そして、普段以上に心が重くなったり、気持ちが落ち込んだり、体調も崩しがちになったりもします。

また、他の”幸せそうな”家族を目の当たりにして、うらやんだり、嫉妬したり、憎んだり、怒りを感じたりすることもあります。

ですが、これらの気持ちも症状も全て『記念日反応』によって表れているのですから、ご自分を責めたり、恥ずかしいと思ったり、不安に思ったりなさらないで、「これは一時的なものなのだ」、「愛する人を亡くした人は誰でもこういう気持ちになるのだ」と思って、どうぞ安心なさって、この時期を過ごしていただいね。

何よりも、ご自分の自然な、ありのままのお気持ちを大切になさることが、一番大事だと思います。



★今年度の分かち合いの集いの日程です！！

☆第9回ゆきあかりの会

日時：2007年7月29日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館5階5A教室

***会場は5階です！！**

☆第10回ゆきあかりの会

日時：2007年9月2日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

☆第11回ゆきあかりの会

日時：2007年11月11日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

☆第12回ゆきあかりの会

日時：2008年1月13日(日)13:00～16:00(受付12:45～)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

☆第13回ゆきあかりの会

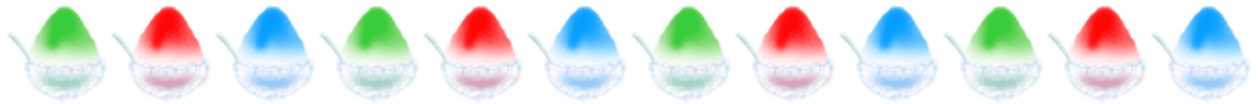
日時：2008年3月2日(日)13:00~16:00(受付12:45~)

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス北館6階6A教室

*会場の日本福祉大学名古屋キャンパスへは、どうかご連絡をなさらないでくださいますようお願い申し上げます。 連絡先：近藤浩子の携帯☎ 090-3909-4515

【ご参加のお申し込み方法】

- ①ご参加のお申し込みは、それぞれの日程の**2日前(金曜日)までに**、事務局宛てにお申し込みください。
- ②参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。



★ラジオ番組《百万粒の涙を流そう》、ただいま放送中！！

《ゆきあかりの会》企画・制作の「グリーンケアラジオ 百万粒の涙を流そう」が、名古屋シティエフエムラジオ局(通称; SHANANA! FM)から、毎週日曜日の夜 19時30分から45分まで放送中です。

グリーンケアラジオ「百万粒の涙を流そう」の7月分放送内容の予定 (内容は変更の可能性もあります)

| 放送回数 | 放送日 | ＜グリーンケア宅配便＞コーナー | ＜グリーンシアター＞コーナー | ＜遺族会のお知らせ＞コーナー |
|-------|------|----------------------------------|---------------------------------------|--|
| No.44 | 7月1日 | 「名古屋市精神保健福祉センター-自死遺族相談-」のご紹介 | CD「会いたい」 沢田知可子・作／歌 | ・名古屋市精神保健福祉センター 「自死遺族相談」 |
| No.45 | 8日 | 「梅雨時の今、気分転換にご自分へご褒美をプレゼントしませんか？」 | CD「Tears in Heaven」 エリック・クラプトン・作／歌 | ・名古屋市精神保健福祉センター 「自死遺族相談」 ・生と死を考える会ローズマリー |
| No.46 | 15日 | 「夏休み時期の『記念日反応』について」 | CD「Missin'」 平井堅・作／歌 | ・ゆきあかりの会 |
| No.47 | 22日 | 「夏休みに、大切な人を偲ぶ子供達の過ごし方について」 | 絵本「ずっとつながっているよ-こぐまのミシュカのおはなし-」入江杏・作 | ・ゆきあかりの会 |
| No.48 | 29日 | 「未定」 | 未定 | ・生と死を考える会ローズマリー |

★ 今、＜百万粒の涙を流そう＞のブログでは、

高野健一さんの歌「さくら」が大人気です！！

先月の17日に番組内でご紹介した、高野健一さんが作詞、作曲をなさった『さくら』という歌が、今、『百万粒の涙を流そう』のブログの読者の皆様の間で大ヒットしています。

まるで、ブログそのものが、高野健一さんのファンクラブになってしまった(?)かのような...です(笑)。

ラジオ番組を収録している名古屋シティエフエム(通称;シャナナ! FM)さんの、名古屋市中区新栄にあるスタジオは、その場で生演奏も可能なスタジオです。

ですから、もし、もし、高野さんが他のお仕事で名古屋にお見えになった際には、私達の番組にもおいで ださって、スタジオで生歌を歌ってくださるようにならな...って、今からワクワクしながら、勝手に妄想を働かせて(?)います...！！

『さくら』という歌は、愛犬との死別を歌った曲なのですが、高野さんご自身も愛する家族との死別体験を持っていらっしゃいます。



私はこの歌を、車を運転中にカーラジオのFM放送で初めて聴き、運転中なのに、涙、涙、涙・・・と、とても危ない状態になってしまいました。

聴く人にとって、お一人お一人の”大切な人との死別“を思い起こされ、深く共感させられます。

著作権法の関係で、歌詞をごくごく一部しかご紹介できないのは残念ですが、皆さんにもぜひぜひお聴かせしたいと、ぜひぜひお聴きになって頂きたいと、本当に心から思っています！！

高野健一さんの公式HP <http://www.takanokenichi.com>
高野健一さんのブログ http://blog.livedoor.jp/takano_kenichi/

『さくら』 高野健一 作詞・作曲／歌

♪ さくら さくら 会いたいよ いやだ君に今すぐ会いたいよ
天に召します神様お願い 僕の胸つぶれちゃいそうだ
さくら さくら 会いたいよ いやだ君に今すぐ会いたいよ
天に召します神様お願い 僕の息止まっちゃいそうだ ……………



★素敵な絵本のご紹介 No.10

『ずっと つながっているよ-こぐまのミシュカのおはなし-』入江 ^{いりえ あん} 杏・作 くもん出版 ¥1000+税

この絵本の作者の入江 ^{いりえ あん} 杏さんは、2000年12月31日に東京都世田谷区で起きた、二人のお子様を含め一家四人が殺害された事件の被害者である奥様のお姉さまにあたる方で、絵本作家でもいらっしゃいます。

「命の尊さを伝えたいという思いとともに、不条理な別れに遭遇した方々の悲しみを、この絵本が少しでもいやすことができたなら」とおっしゃっています。

物語の主人公の『ミシュカ』は、ご一家が大切にしていた縫いぐるみのテディベアの名前です。特に二人のお子様はいつもいつも一緒だったそうです。

ある日突然、大好きな家族が目の前からいなくなってしまった…。

ミシュカを主人公に、悲しみからの再生をテーマにしている素敵な絵本です。

この絵本は、『グリーンフェアラジオ百万粒の涙を流そう』でも、今月の22日放送分で全文を朗読していますが、スタジオで収録時に、私は、メインパーソナリティの鷹見さんが朗読しているのを聴いて、思わず涙してしまいました…。

作者の入江さんが直々にメールを送ってくださり、もしかして…、11月の〈ゆきあかりの会〉の分かち合いの集いにおいでくださるかもしれないです…。

入江さんの温かなお人柄、そして、不条理にも命を突然絶たれた四人のお身内の方々への、深い愛情と鎮魂の思いが強く伝わってくる絵本です。

素敵な一冊を皆様にご紹介します。



★ 〈ゆきあかりの会〉では、皆さんから、〈お知らせ〉に載せたいニュースや、亡くなった愛する人への思いを綴った作品等の投稿も随時募集しています。

この『お知らせ』の配布先は、ゆきあかりの会の集いにご参加くださったご遺族の皆さんです。

また、〈ゆきあかりの会〉のホームページ(ブログ形式)でも掲載しています。



この<ゆきあかりの会お知らせNo.13>を作成している今、東海地方は台風が近づいている為に、
雨、雨、雨ですが、皆様のお手元に届く頃は、既に台風も去り、再び暑い、暑い日々になっていることと思
います。

私は肉襦袢が分厚い為か、暑いのが大の苦手で、この時期は”ソウアザラシ状態“になってしまいます。
しかも、昨夜、私の自室のエアコンが故障してしまい、今後数日間はエアコン無しの生活となり、今から
頭を抱えています・・・。

ですから、「夏が大好きい〜！」という人がうらやましいです。

今月29日には、第9回目の<ゆきあかりの会>の分かち合いの集いがあります。

皆様とお会いできますことを楽しみにしています。

一番暑い暑い最中ですが、どうか体調を崩されませんようにお過ごしください。



大切な人を亡くした方の集い<ゆきあかりの会>代表 近藤浩子

<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士)

☎ 090-3909-4515

FAX 020-4669-4206

e-mail yukiakarino@yahoocorp.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://yukiakarino.blog87.fc2.com/>

<グリーンケアラジオ百万粒の涙を流そう>ブログ

<http://tears100.blog88.fc2.com/>