

# ゆきあかりの会 お知らせ No.46

2012年3月4日



## ♡ゆきあかりの会の集いへご参加くださった皆様へ♡

雨模様の日も多くなり、ひと雨ごとに暖かくなってくる頃ですね。皆様はいかがお過ごしですか？  
もうすぐ「3月11日」ですね・・・。

この日が近付くと、新聞やテレビ等のマスコミが再び大震災の特集記事や番組を報道したり、1年前の映像や写真等を流したりします。

皆様の中には、つらい映像を再びご覧になり、しんどい思いを思い出してしまったり、今の苦しさが増大してしまわれる方もおいでになると思います。

また、世の中が「3月11日」一色になってしまい、ご自分の悲しみや苦しみを押し込んだり、抑え込んでしまう方もおいでになるかもしれません。

ゆきあかりの会の「集い」で毎回のようにお話をしていますが、悲しみや苦しみは他者と比べる事はできません。

自分が苦しければ、悲しいと感じれば、誰がなんと言おうと、「苦しい!」、「悲しい!」のであって、他の人の思いと比べる事はできないのです。

ですから、「あの人達の苦しみに比べたら私の苦しみは・・・。だから我慢をしなれば・・・。」と思う必要はないし、我慢する必要もありません。

どうぞ皆様、ご自分の自然の思いを大切になさって、『我慢しよう』と無理をなさらないでくださいね。



## ★次回のゆきあかりの会のご案内です！

### 【日程と会場】

**第38回 2012年5月13(日) 昭和生涯学習センター3階 第3集会室**

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

☆ 会場への交通案内は次ページの地図をご覧くださいね!!

【時間】 **13時15分に開始し、16時までには終了致します(受付;13時~)。**

### 【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、**二日前の金曜日までに**、事務局:近藤浩子宛てにお申し込みください。  
**2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね ♡**
- ② 参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。



## 《昭和生涯学習センターへの案内図》



### 【交通機関のご案内】

◆地下鉄鶴舞線及び桜通線  
「御器所」駅下車  
②番出口から南へ300M  
③番出口から南東へ300M

◆集い開始：13時15分～  
(受付開始：13時～)

◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。

## 名古屋「支える会」開催のご案内

配偶者を亡くした人達が集い、支え合う、クローズドの会である、『日本グリーフ・ケア・センター名古屋 支える会』が4月から新しい講座をスタートさせますので、皆様にご案内申し上げます。

### 名古屋「支える会」のお知らせ

内容： 伴侶との死別の悲しみにある人々が集い、語り合うことで、癒しと成長を見つける。

日時： 4月14日(土)より、月1回。 4か月間、計4回

毎回第2土曜日 13:30～15:00

会場： 名古屋YWCA 名古屋市中区新栄町

(名古屋駅より地下鉄東山線藤が丘行き「栄(さかえ)」下車、徒歩5分)

会費： 全4回 5000円(会場費、資料費として)

主催： 日本グリーフ・ケア・センター(代表 中央大学名誉教授 長田光展)

問合せ先： 電話&FAX 059-245-5170(長尾さん)

\* 本会は、ボランティア活動であり、宗教とは一切関係がありません。



### <ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士) Phone 090-3909-4515

FAX 020-4669-4206

e-mail yukiakarinokai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://www.will.obi.ne.jp/yukiakari/>