

ゆきあかりの会 お知らせ No.75

2017年1月8日



♡ゆきあかりの会の集いへご参加くださった皆様へ♡

穏やかな天候だった三が日も終わり、冬らしい厳しい寒さになってきましたね。新しい年が明けましたが、喪中でいらっしゃる方もおいでになると思います。クリスマスから年末年始にかけては、毎年毎年、世の中もマスコミもことさら、『幸せな家族の団らん』を強調する時季ですね。

皆様の中には、「年末年始が一番つらい！」と感じていらっしゃる方もおいでになると思います。

思い出がいっぱい詰まった空間で、手を握る相手も、何気ない会話を交わす相手もいなくて、孤独感や孤立感の中で、この年末年始を過ごされた方達もおいでになると思います。

一方で、普段は遠く離れて暮らしているご家族が帰省されて、久しぶりに賑やかな時間を持たれた方もいらっしゃるでしょう。でも、その分…、ご家族が各々のご自宅へ戻られたら、再び、ポツンとした空間に戻り、普段以上に哀しみを感じてしまわれた方もいらっしゃるかもしれません。

中には、体調を崩されてしまった方もいらっしゃるかもしれないですね。

お一人お一人、様々な過ごし方をなさったことと思います。

三が日もやっと終わり、ようやく、日常の生活が戻ってきました。

きょう、ここに集われた皆様が、このゆきあかりの会の空間で、少しでもお気持ちの癒しに繋がればと願っています。



★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第67回 2017年3月5日(日) 昭和生涯学習センター 3階 視聴覚室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

★ 会場への交通案内は次ページの地図をご覧くださいね！！

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します(受付; 13時15分～)。

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局:近藤宛てにお申し込みください。
2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♡
- ② 参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。



《昭和生涯学習センターへの案内図》



【交通機関のご案内】

- ◆ 地下鉄鶴舞線及び桜通線
「御器所」駅下車
②番出口から南へ300M
③番出口から南東へ300M
- ◆ 集い開始：13時30分～
(受付開始：13時15分～)
- ◆ 個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。



《つらくてたまらなくなった時に…、『電話相談』のご案内》

| 相談の対象者 | 電話相談機関の名称 | 電話番号 | 相談曜日・時間等 |
|------------|--------------------------------|--------------|---|
| どなたでも… | 愛知県精神保健福祉センター 『心の健康電話相談』 | 052-971-9977 | 月・火・木・金曜日 13:00～16:00 |
| どなたでも… | 名古屋市精神保健福祉センター 『こころの健康電話相談』 | 052-483-2215 | 月～金曜日 12:45～16:45 |
| どなたでも… | 名古屋いのちの電話 | 052-971-4343 | 24時間 365日毎日(年中無休) |
| どなたでも… | あいちこころのほっとライン 365 | 052-951-2881 | 365日毎日 9:00～17:00 |
| ご遺族はどなたでも… | ひだまりほっとライン | 06-6882-1187 | 月・水・金曜日 10:00～15:00 |
| どなたでも… | 日本臨床心理士会 『臨床心理士による電話相談』 | 03-3813-9990 | 月・水・金曜日 9:00～12:00 (除祝日) 月～金曜日 19:00～21:00 (除祝日) |
| 自死遺族の方 | グリーンケアサポートセンター 『自死遺族専用電話相談』 | 03-3796-5453 | 火・木・土曜日 10:00～16:00 |
| 過労死ご遺族の方 | 『過労死110番』 | 03-3813-6999 | 平日 10:00～12:00 13:00～17:00 |
| 交通事故死ご遺族の方 | 全国交通事故遺族の会 電話相談 | 03-3664-1065 | 火・木・土・日曜日 11:00～15:00 |
| 犯罪事件死ご遺族の方 | 被害者サポートセンターあいち 電話相談 | 052-232-7830 | 平日 10:00～16:00 (弁護士による予約制面接もあり) |



2017年度 あいちホスピス研究会 公開講座のご案内

愛知県内を中心に、緩和医療制度や緩和ケアの向上の為に活動をしている「あいちホスピス研究会」が、本年3月より『2017年度公開講座』を下記のように開催しますので、皆様にご案内いたします。



| 回 | 月日(曜日) | テ ー マ | 講 師 |
|-----|------------------------|--|----------------------------------|
| 第1回 | 3月18日(土) 13時30分～16時 | マギーズ東京と暮らしの保健室が提案する 『新しいケアのかたち』 | 秋山 正子氏 白十字訪問看護ステーション・マギーズ東京代表 |
| 第2回 | 4月9日(日) 13時30分～16時 | 不安に寄り添う ～介護と病の経験から～ | 岸本 葉子氏 エッセイスト |
| 第3回 | 4月23日(日) 13時30分～16時 | 「ささえあい たすけあい 地域だんらん まちづくり」 ～おたがいさま運動広げて～ | 松下 繁行氏 大野 京子氏 南医療生協病院 |
| 第4回 | 5月14日(日) 13時30分～16時 | ホスピス緩和ケア これまでとこれから | 柏木 哲夫氏 淀川キリスト教病院 |
| 第5回 | 5月27日(土) 13時30分～16時 | ドキュメンタリー映画上映 『いのちのかたちー 画家・絵本作家 いせひでこー』上映後、 伊勢監督トークショー | 伊勢 真一氏 映像作家 |

《会場》 ウィルあいち(愛知県女性総合センター)

名古屋市東区上堅杉町1 地下鉄「市役所」下車、2番出口東へ徒歩10分

《参加費》 あいちホスピス研究会会員 : 4000円(全4回一括のみ)

一般 : 6000円(全4回一括のみ)

《定員》 250名

《申込方法》 受付は1月5日(木)より開始

葉書に、①住所、②氏名、③電話番号および④「あいちホスピス研究会公開講座」とご記入の上、あいちホスピス研究会事務局へお申込みください。

折り返し、参加費のお振込のご案内が送られてきます。

《申込締切》 3月10日(金) 但し、定員になり次第締め切られます。

《問合せ先及び送付先》 「あいちホスピス研究会」事務局

〒470-0105 愛知県日進市五色園1-509

電話&fax 0561-72-5145



今年は暖冬っていわれていたのに、急に寒くなりましたね。風邪やインフルエンザが猛威を奮っていますが、皆様は大丈夫でいらっしゃいますか？

・・・私は年末年始、風邪でダウンしておりました・・・。久しぶりに高熱も出て、我ながらびっくり！

こういう時、独居だとドキドキしてしまいますが、大手スーパーのネットスーパーに救われました。

冷凍食品、レトルト食品、缶詰、フリーズドライ食品のありがたみを痛い程、感じました。これらは保存期間も長いので、皆様にも常備食品として、ぜひぜひお勧めします(#.#)

近藤浩子



<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士)

FAX 020-4669-4206

<ゆきあかりの会>ホームページ

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

http://will.obi.ne.jp/yukiakari/

