

ゆきあかりの会 お知らせ No.88

2019年3月21日



おつらい中、ゆきあかりの会の集いへお越しください、ありがとうございます。
 きょうは春分の日、春のお彼岸の中日ですね。白黒がかった世界の冬から、パステルカラー溢れる春へ。
 そのような今の時季、世の中が色鮮やかになり、かえておつらく感じていらっしやる方もおいでになるかと思ひます。ゆきあかりの会の集いが皆様にとって、少しでも癒やりに繋がる空間であれば・・・と願っています。

★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第80回 5月3日(金・祝日) 昭和生涯学習センター3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

★ 会場への交通案内は下記の地図をご覧くださいね！！

【時間】 **13時30分に開始し**、遅くとも16時前までには終了致します(受付;13時15分～)。

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、**2日前の金曜日までに**、事務局:近藤宛てにお申し込みください。
 2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♥
- ② **参加費はお一人500円です**。当日、会場の受付でお支払いください。



【交通機関のご案内】

- ◆ 地下鉄鶴舞線及び桜通線
 「御器所」駅下車
 ②番出口から南へ300M
 ③番出口から南東へ300M

- ◆ 個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。



書籍『遺族外来』のご紹介

著者：大西秀樹(埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授)
発行：河出書房新社 2016年

この本は、がん患者ご本人やそのご家族の心のケアを行う『精神腫瘍科医』である著者が、全国に先駆けて、「遺族外来」を大学病院内に開設をし、その中で出会ったご遺族の方々について記されたものです。

かけがえのない大切な人を亡くされたご遺族の想いを、医者として懸命に聴き続け、時には医師として、他の身体医へ繋いだり、連携をし、ご遺族の方々が必死に、『愛する人がいないこの生活』を生き始めていこうとする“旅路”を同伴していく過程について書かれています。

大西先生のご活躍によって、ほんのわずかではありますが、他の地域でも『遺族外来』を標榜する医療機関もできてきました。この愛知県でも数力所みの医療機関(精神科等)ですが、『遺族外来』を開いています。

『遺族外来』が全国に、もっともっと一般的になっていけば…と思います。



愛知県内の『遺族外来』のご紹介

① 小牧市民病院 遺族カウンセリング外来

◆予約電話番号：地域連携室 0568-76-1434 紹介状は不要 ◆担当：緩和ケア科医、臨床心理士
◆相談日：毎週木曜日14時~16時(1回30分間) ◆料金：初回は無料、2回目~1回2360円

② 江南こころのクリニック 江南市北野天神3-2(江南駅東口徒歩2分) 予約電話：0587-53-0700

◆診療時間：水~土曜日 9時~13時、16時~18時30分、日曜日9時~13時
(休診日は月曜日、火曜日、祝日、及び日曜日の午後)

③ 御器所こころのクリニック 遺族外来(複雑性悲嘆対象) 予約電話：052-859-1600 名古屋市昭和区阿由知通4-5 シェプランシュ2階(地下鉄『御器所』駅3番出口すぐ近く)

◆診療時間：月曜日~金曜日 9時30分~13時、16時~19時、土曜日 9時30分~13時30分
(休診日は木曜日、日曜日及び祝日)

◆料金：1回7000円(訓練を受けた精神科医により、複雑性悲嘆に対応する認知行動療法が行われます)

◆対象：死別後1年以上経過していて悲嘆が続き、日常生活に支障が出ている20歳以上のご遺族



今年もこの季節がやってきました…。3月下旬~4月下旬までの約1ヶ月間。私は20数年前、4月下旬に死別をしている為か、この時期になると、なんとなく、心身の調子が崩れがちになります。所謂、『記念日反応』です。

勿論、年数が経っているので、外見的には全く何事も無いかのように振る舞えますが、自宅で、一人で過ごしている時は、なんとも言えない気持ちになります。「もう20数年経っているのに…」と思いつつも、それだけ私の人生において大きな出来事であり、人生を変えた体験だったのだなあと改めて感じています。そして、同時に、「再び会う時、お土産話をたくさん持って行こう！」と思いつつ、きょうも踏ん張っています(*_*) 近藤浩子

<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士・公認心理師)

FAX 020-4669-4206

<ゆきあかりの会>ホームページ

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<http://will.obi.ne.jp/yukiakari/>

