

ゆきあかりの会 お知らせ No.95

2020年9月6日



おつらいお気持ちの中、ゆきあかりの会の集いへお越しくださり、ありがとうございます。

新型コロナはまだまだ蔓延していて、生活スタイルも色々となつてきたり、変化をしなければならなかったり、心を砕いたり、気遣ったりすることが多い今ですね。皆様はお心がクタクタに疲れ切ってはいませんか？

そのような状況の中、皆様が足を運んでくださった本日のゆきあかりの会の集いが、皆様にとって少しでも癒やりに繋がる空間であれば・・・と、心から願っています。

★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第87回 2020年11月22日(日)昭和生涯学習センター 3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

★ 会場への交通案内は下記の地図をご覧くださいね！！

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します(受付;13時15分～)。

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局:近藤宛てにお申し込みください。
2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♥
- ② 参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。



≪昭和生涯学習センター案内図≫



◆地下鉄鶴舞線及び桜通線

「御器所」駅下車

②番出口から南へ300M

③番出口から南東へ300M

◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある

3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。



愛知県臨床心理士会『こころの健康日曜電話相談』のご案内♥

新型コロナウイルスの影響で、大切な人を亡くされた皆様も、死別の悲しみに重ねて、皆さんご自身の生活にも、様々な形で大きな影響を受けていらっしゃると思います。

本当は大切な人と色々なことを相談したり、一緒に不安を分かち合ったり、お互いに励まし合ったり…としたかったのに、現実のつらい状況の中で、お一人ですべての不安やしんどさや心細さなどを抱え込まなければならなくて…。

我慢したりすることや不満に感じることもいっぱいあったりしても、それを言葉にしてはいけないのでは…とってしまったたり…。「つらいのは私だけじゃない」って、ご自分の苦しさを抑え込もうとされていませんか？

お気持ちがしんどくなったり、気力が乏しくなったり、現実の身の回りの様々な人間関係に悩んだりされていませんか？

どうぞお気軽に電話をかけてご相談くださいね♪

《日 時》 毎週日曜日 午前10時～午後3時まで

《期 間》 2020年8月9日(日)～9月27日(日)の計8日間

《相談員》 愛知県臨床心理士会所属の臨床心理士有資格者

《電話番号》 050-3503-3222

*相談料は無料ですが、電話料金をご負担くださいね。



皆様へのお願い及びご連絡

新型コロナウイルスの影響は愛知県も名古屋市も、まだまだ先が読めない状況です。名古屋市の施設である本会場も、定員が今までの『1/2』となり、『三密』を避けるようにと注意を受けております。

そこで、ゆきあかりの会も『コロナへの対策』として…

- ① 今まで皆様に提供しておりました『お茶などの飲み物&紙コップ』を中止いたします。
- ② 会場内に銀イオンを用いた除菌スプレーを置き、皆さまにもご協力をお願いします。
- ③ スタッフ、参加者の皆様にはマスクの着用をお願いします(事務局でマスク予備があります) 大変な状況で、皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご協力をお願い申し上げます。



新型コロナ、まだまだ油断ならない状況の中、苦しい状況で生活なさっている方もおいでになると思いますし、「こういう生活スタイルで、これに気をつけて暮らせば良いのか…」と少し慣れてきた方もいらっしゃるかと。

まだまだ猛暑の中でのマスク生活。特に私は眼鏡をかけているので、眼鏡が曇って曇ってイライラしたりもしますが、でも、大事なことから、暑い中、頑張っています。

皆様もさまざまな工夫を、皆様の生活の中でなさっているのではないのでしょうか？

時にはプチプチ愚痴りたくなりますが、一人暮らしの私は可哀想ですが…、猫達相手にひとり言を言いまくっている毎日です。『人の声』が家の中に全く無い生活も慣れてはいますが、時には……ですよね。 近藤浩子

<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士・公認心理師)

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://will.obi.ne.jp/yukiakari/>

