

# ゆきあかりの会 お知らせ No.97

2021年1月10日



おつらいお気持ちの中、また寒さ厳しい中、ゆきあかりの会の集いへお越しください、ありがとうございます。  
新型コロナ禍が予想以上に(懸念されていたとおり?)激しくなっていますね。皆様の中にも、生活において、さまざまな形で大きな影響を受けていらっしゃる方もおいでになるのではないのでしょうか？  
そのような状況の中、皆様が足を運んでくださった本日のゆきあかりの会の集いが、皆様にとって少しでも癒やりに繋がる空間であれば・・・と、心から願っています。

## ★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第88回 2021年3月7日(日) 昭和生涯学習センター 3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

★ 会場への交通案内は下記の地図をご覧くださいね！！

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します(受付;13時15分～)。

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局:近藤宛てにお申し込みください。  
2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♥
- ② 参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。

## ◀昭和生涯学習センター案内図▶



◆地下鉄鶴舞線及び桜通線  
「御器所」駅下車  
②番出口から南へ300M  
③番出口から南東へ300M

◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。





《つらくてたまらなくなった時に…、  
どなたでもご利用できる『電話相談』のご案内》



電話相談機関の名称	電話番号	相談曜日・時間等
愛知県精神保健福祉センター 『心の健康電話相談』	052-971-9977	月・火・木・金曜日 13:00～16:00(祝日は除く)
名古屋市精神保健福祉センター 『こころの健康電話相談』	052-483-2215	月～金曜日 12:45～16:45 (祝日は除く)
名古屋いのちの電話	052-971-4343	24時間365日毎日(年中無休)
あいちこころのほっとライン 365	052-951-2881	365日毎日 9:00～17:00
日本臨床心理士会 『臨床心理士による電話相談』	03-3813-9990	金曜日 9:00～12:00(除祝日) 月～金曜日 19:00～21:00 (祝日は除く)
日本臨床心理士会 『新型コロナこころの健康相談電話』  2021年3月末日まで	03-3628-5672	毎週月～土曜日 10:00～13:00 (祝日も開設)



新しい年、2021年が明けました。昨年未までが暖冬だった為、新年早々は「寒い！」という感覚でしたね。新型コロナ一色で1年が始まりましたが、皆様ご自身や大切な方々、周りの方々にはお変わりありませんか？私は昨年、週1回勤務している職場に感染された方が出て、本当に身近なことなのだと痛感しました。私は全く接触がない方でしたので、『濃厚接触者』ではありませんでしたが、『いつ・どこで感染しても不思議ではない今』なのだと思います。

私は今、猫達と暮らしていて、海外では人から猫へ感染した事例もいくつかある為、引きこもれる時はひたすら引きこもろうと、この年末年始、可能な限り、引きこもり生活をしていました。おかげで、体重が劇的にアップですが…。

近藤浩子



<ゆきあかりの会 事務局>

Phone 090-3909-4515

<ゆきあかりの会>ホームページ

代表 近藤浩子 (臨床心理士・公認心理師)

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

http://will.obi.ne.jp/yukiakari/

